



Índice

Prólogo irrespetuoso	9
Introducción	13
La crianza respetuosa como discurso social.....	13
1. La crianza respetuosa	19
El bebé humano	21
Naturaleza "y" cultura	22
La provisión ambiental y la función cuidadora	24
El niño como sujeto activo de derechos	29
Respeto recíproco y reconocimiento mutuo	30
2. Revisando paradigmas	37
Infancias libres de violencia	39
Lo infantil devaluado	43
La historia de la propia infancia de los padres se vuelve a transitar	45
3. Vínculos tempranos	51
Primeros encuentros con el bebé	53
De la dependencia a la independencia	55
Ilusión y fusión primaria	61
La constelación maternal y el "yo" auxiliar	63
4. Apego, regulación emocional y lactancia	67
El apego	69
El llanto como comunicación	72
La teta es más que alimento	74
Deconstruyendo algunos mitos	77
La lactancia materna y el rechazo social	81
5. El contacto afectivo	85
Exterogestación. El cuerpo como hábitat	87
La necesidad afectiva	91



Los bebés no se acostumbran a los brazos, los necesitan	97
El porteo como práctica ancestral	101
6. El sueño y el dormir	107
El sueño en bebés y en niños pequeños	109
Despertares nocturnos	113
El contacto durante la noche. Algunas apreciaciones sobre la cohabitación y el colecho	118
Cada familia, un equilibrio	124
7. Criar en tribu	127
La matriz de apoyo y la tribu	129
La matriz de apoyo profesional	133
La constelación maternal y paternal en la era digital	138
Las instituciones educativas como matriz de apoyo	142
8. El jugar	147
Los bebés juegan	149
Juego, motricidad y libertad de movimiento	156
El jugar y los inicios de la alimentación complementaria	161
9. Aprender jugando	169
Escisión entre jugar y aprender	171
Jugar sin estereotipos de género	174
El jugar y las pantallas	176
La forma más simple del aprendizaje es la imitación	180
10. El no y los límites	185
La construcción de los límites	187
La regulación emocional	190
Berrinches. Empatía y validación	193
Las categorías de tiempo. La presencia y la ausencia	198
Bibliografía	203